

| MONTAG | | |
|---------------|------------------|---------------|
| | | |
| 18:00-19:30 | Shinergy | Lukas Pezenka |
| 19:30 – 20:30 | Luta Livre / MMA | Lukas Pezenka |

| DONNERSTAG | | |
|-------------|----------|---------------|
| | | |
| 18:00-19:30 | Shinergy | Lukas Pezenka |

| SAMSTAG | | |
|---------------|------------------|---------------|
| | | |
| 16:00-17:30 | Shinergy Combat | Lukas Pezenka |
| 17:30 – 19:00 | Luta Livre / MMA | Lukas Pezenka |



| ANMERKUNGEN |
|---|
| <p>Information zum Kursplan (gültig ab 01.09.2021) In den Monaten Juli und August sowie an gesetzlichen Feiertagen findet kein Training statt Spezielle Seminare und Workshops werden zeitgerecht angekündigt. Die Anmeldung erfolgt über die Shinergy Stadlau Facebook Gruppe oder persönlich beim Trainer.</p> |

Stadlauer Straße 4 / Hof, 1220 Wien

www.shinergy.com

lukas.pezenka@shinergy.com

+43(0)650 85 01 290