

MONTAG		
18:00-19:15	Shinergy	Lukas Pezenka
19:15 – 20:30	Luta Livre / MMA	Lukas Pezenka

DONNERSTAG		
18:00-19:30	Shinergy	Lukas Pezenka

SAMSTAG		
10:00-11:15	Luta Livre / MMA	Lukas Pezenka
11:15-12:30	Shinergy Combat	Lukas Pezenka



ANMERKUNGEN
<p>Information zum Kursplan (gültig ab 01.03.2023) In den Monaten Juli und August sowie an gesetzlichen Feiertagen findet kein Training statt Spezielle Seminare und Workshops werden zeitgerecht angekündigt. Die Anmeldung erfolgt über die Shinergy Stadlau Facebook Gruppe oder persönlich beim Trainer.</p>

Stadlauer Straße 4 / Hof, 1220 Wien

www.shinergy.com

lukas.pezenka@shinergy.com

+43(0)650 85 01 290