

Jeden Donnerstag
(außer Feiertagen)

Kids von 3 bis 6 Jahren: 14:10 to 15:10

Young von 7 bis 14 Jahren (Gruppe 1): 15:20 to 16:20

Young von 7 bis 14 (Gruppe 2): 16:30 to 17:30

Shinergy 1 (Adult): 19:00 to 20:20